

Program for dagen.

Tiderne er som følgende med forbehold for ændringer

kontor@vesterlund-efterskole.dk  
[www.vesterlund-efterskole.dk](http://www.vesterlund-efterskole.dk)

<b>Tid</b>	<b>Hold</b>	<b>Instruktører</b>
12.00	Vesterlund Efterskole	Niels, Lasse, Anthon, Stine, Carina, Ida-Marie, Martin, Troels, Lars og Anne.
12.30	Nuuk Gymnastik	Micheal, Phillip, Kirstine og Mads.
12.50	Give Jump'n Dance	Anne Stine, Christoffer, Helen, Kasper, Kathrine, Mathias, Michael, Morten, Niels, Søren, Niklas, Paula og Mia-Maria.
13.15	Vejle Spring Team	Lene, Josephine og Joachim.
13.40	Ejstrupholm Spring 6-12	Mikkel, Benni, Agnethe, Mathias, Freja, Daniella og Matilde.
14.10	SPD Tumbling Talent + Elite	Oliver og Christoffer.
14.25	Performance Elite Team - Bellinge Gymnasterne	Trine, Emma, Signe, Micheal, Lasse, Søren og Thomas.
14.50 - 15.00	<b>PAUSE</b>	
15.00	Team Opalia	Pernille og Stine.
15.10	Acroteam Hammel	Maja, Line, Katrine og Cecilie.
15.30	Team Elara	Nadja og Karoline.
15.40	Gjellerup Sdr. Junior piger- og drenge	Christian, Lasse, Nicolaj, Thomas, Alberte, Line og Siw
16.20 - 16.30	<b>PAUSE</b>	
16.30	Hammerum Juniorhold	Helle, Anne Cathrine, Anna, Bastian, Jacob, Joackim og Patrick.
17.00	Junior Syd	Uffe, Mathias, Nicolaj, Jacob, Katja, Maren, Freja og Emma

Basislederhold 1, takker af for en god dag ☺

## Opvarmningsprogram for dagen

<b>Tid</b>	<b>Hold</b>	<b>Hvor</b>
11:30	Vesterlund Efterskole	Opvisningshallen
12:00	Nuuk Gymnastik	Gammel Springsal
12:00	Give Jump'n Dance	Springcenteret
12:30	Vejle Spring Team	Gammel Springsal
12:50	Ejstrupholm Spring 6-12	Springcentret
13:15	SPD Tumbling Talent + Elite	Gammel Springsal
13:40	Performance Elite Team - Bellinge Gymnasterne	Springcenteret
14:10	Team Opalia	Gammel Springsal
14:25	Acroteam Hammel	Springcenteret
15:00	Team Elara	Gammel Springsal
15:10	Gjellerup Sdr. Junior Piger & Dreng	Springcenteret
15:30	Hammerum Juniorhold	Gammel springsal
15:40	Junior Syd	Springcenteret

Basislederhold 1, takker af for en god dag ☺